

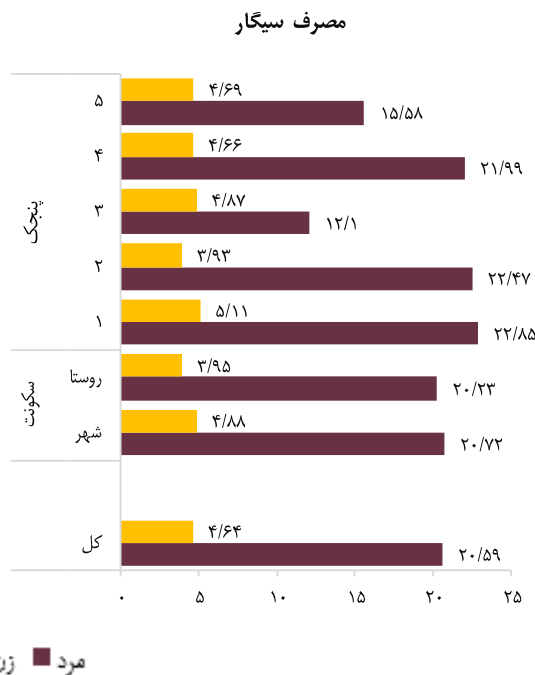


## گزاره برگ ۱ وضعیت استعمال دخانیات در بزرگسالان ۱۵ تا ۵۴ سال در ایران

یکسان است. مصرف قلیان در مردان بالای ۱۵ سال تقریباً دو برابر زنان است و در شهرها دو برابر بیشتر از روستاها مصرف می شود. مصرف قلیان مردان در سنین زیر ۲۵ سال، بیشتر از سنین بالای ۴۵ سال است. در ادامه شیوع مصرف سیگار و قلیان ارائه شده است.

در این مطالعه بزرگسالان ۱۵ تا ۵۴ سال بررسی شده اند. در نمودار شماره ۱ شیوع مصرف سیگار در دو گروه جنسی بر اساس سطح درآمد، محل سکونت، سن و تحصیلات دانشگاهی ارائه شده است. مطابق این مطالعه شیوع مصرف سیگار در مردان خیلی بالاتر است.

آسیبها و پیامدهای ناشی از مصرف سیگار و دخانیات، بسیار جدی و گاهی جبران ناپذیر هستند و اغلب افراد با وجود آگاهی از مضرات سیگار، به بهانه کسب آرامش و رفع خستگی، اقدام به مصرف این مواد خطرناک می کنند و سلامت جسم و جان خود را به خطر می اندازند. دوری از خانواده، بی کاری، محرک های روانی، اصرار دوستان و خویشان و حتی علاقه شخصی، کسب لذت و تقلید و در نوجوانان بیشتر با جنبه خودنمایی، از عوامل مؤثر در روی آوری به مصرف دیگر دخانیات و اعتیاد است. مطابق مطالعه شاخص های چندگانه سلامت و جمعیت در ایران در سال ۱۳۹۴، شیوع مصرف سیگار در مردان بالای ۱۵ سال در حدود ۵ برابر بیشتر است. در سنین زیر ۲۵ سال شیوع مصرف در دو جنس



نمودار شماره ۱. شیوع مصرف سیگار در مردان و زنان ۱۵ تا ۵۴ سال بر اساس نتایج مطالعه شاخص های چندگانه جمعیت و سلامت در ایران

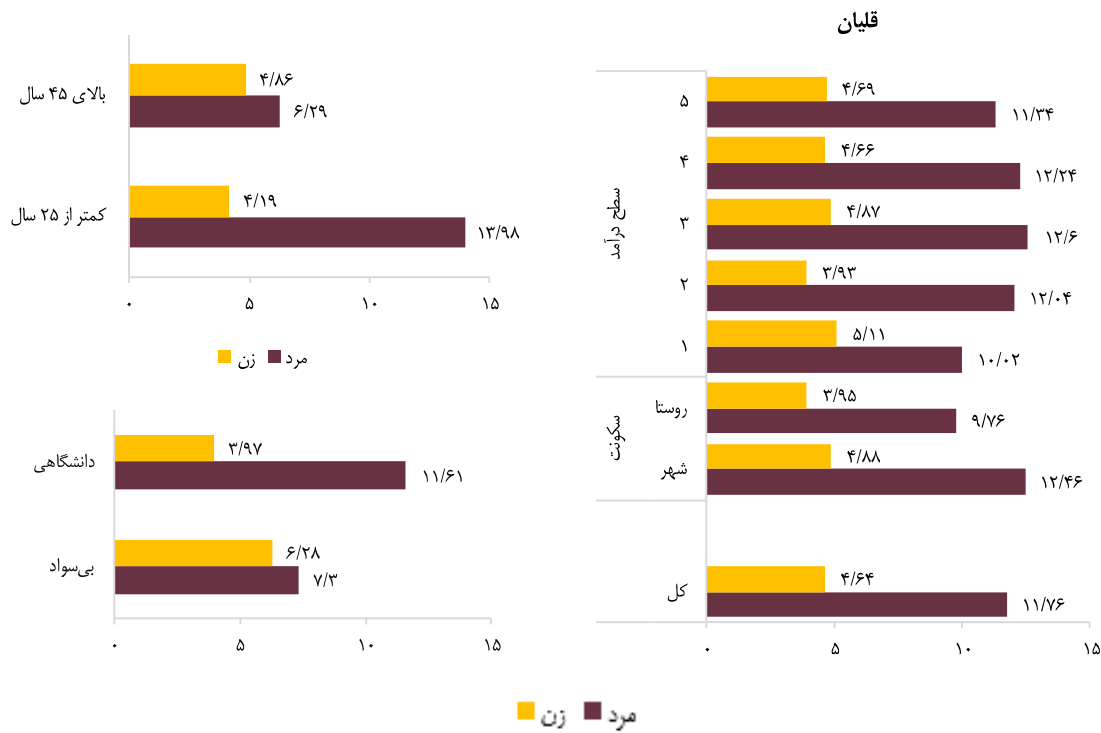


در ادامه، در شکل ۱ شیوع مصرف سیگار در زنان و مردان براساس توزیع استانی ارائه شده است. استان‌های شمالی و غربی تقریباً شیوع بالاتری در هر دو جنس دارند.



شکل شماره ۱. توزیع استانی شیوع مصرف سیگار در ایران در سال ۱۳۹۴ در زنان و مردان ۱۵ تا ۵۴ سال براساس نتایج مطالعه شاخص‌های چندگانه جمعیت و سلامت در ایران

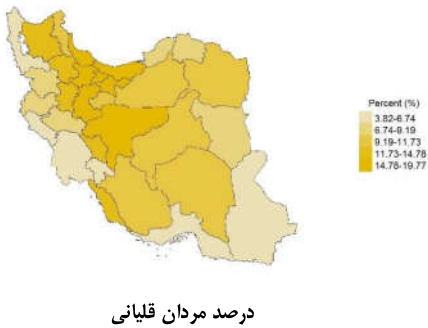
نتایج شیوع مصرف قلیان در ادامه ارائه شده است. در نمودار ۲ مصرف قلیان در دو جنس در کل کشور ارائه شده است.



نمودار شماره ۲. شیوع مصرف قلیان در مردان و زنان ۱۵ تا ۵۴ سال براساس نتایج مطالعه شاخص‌های چندگانه جمعیت و سلامت در ایران



در شکل شماره ۲ شیوع مصرف قلیان در زنان و مردان براساس توزیع استانی ارائه شده است.



شکل شماره ۲. توزیع استانی شیوع مصرف قلیان در ایران در سال ۱۳۹۴ در زنان و مردان ۱۵ تا ۵۴ سال براساس نتایج مطالعه شاخص‌های چندگانه جمعیت و سلامت در ایران

### نتیجه‌گیری

سیگار از قلیان شیوع بیشتری دارد و مصرف هر دو در مردان بالاتر است. الگوی توزیع استانی مصرف این دو ماده بر هم منطبق نیست. در استان تهران شیوع مصرف سیگار و قلیان در هر دو جنس بالا است.